

Gesundheitsvorsorge ist auch in Pandemiezeiten besonders wichtig!

Seit mehr als einem Jahr beherrscht Corona die Schlagzeilen. Während uns die Pandemie weiterhin in Atem hält, machen andere Krankheiten jedoch keineswegs Pause. Auch gegen diese Erreger gibt es wirksame Impfungen, die wir regelmäßig auffrischen müssen.

Dabei denke ich besonders an die Zeckenimpfung. Erst vor wenigen Tagen schlugen Mediziner Alarm: 2020 gab es so viele FSME-Fälle durch Zeckenbisse wie seit 30 Jahren nicht mehr. Gerade, wenn wir uns jetzt vermehrt im Freien aufhalten, ist die vorsorgliche Impfung oder Auffrischung gegen FSME wichtig. Zecken haben auch dieses Jahr Hochsaison und halten sich auch nicht an den Babyelefanten-Abstand!

Daher meine Bitte: **Vergessen Sie bitte nicht auf die Zeckenimpfung!** Rufen Sie Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt an und sprechen Sie über die Zeckenschutzimpfung und ob bei Ihnen noch andere Impfauffrischungen notwendig sind.

Vorsorge statt Nachlässigkeit!

Bei dieser Gelegenheit könnten Sie auch gleich einen Termin für eine **Vorsorgeuntersuchung** vereinbaren. Denn auch in Pandemiezeiten gilt: Vorsorge statt Nachlässigkeit!

Dass in den letzten Jahrzehnten das Durchschnittsalter massiv angestiegen ist, verdanken wir nicht nur den Fortschritten der Medizin, sondern auch der Vorsorge. Es hat schon seinen Grund, dass die Österreicherinnen und Österreicher im Vergleich zu anderen EU-Einwohnern länger leben. Laut OECD beträgt die durchschnittliche Lebenserwartung bei uns 81,3 und in der EU 80,6 Jahre.

Die umfassende Vorsorgeuntersuchung wird komplett von der Krankenkassa übernommen und bringt einen wertvollen Zeitgewinn, wenn erste Anzeichen einer Erkrankung erkannt werden. Gerade in Zeiten, in denen Sie sich vielleicht scheuen, bei auftretenden Beschwerden gleich zur Ärztin oder zum Arzt zu gehen, ist dieser „Rundum-Check“ sehr wichtig. Außerdem können Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt in einem Beratungsgespräch über einen gesundheitsfördernden Lebensstil, gerade in diesen herausfordernden Zeiten, sprechen.

So bleiben wir gemeinsam gesund!